

## Der ungeliebte Mittagsschlaf in der KITA

Was Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen zum Schlaf der Kinder wissen sollten, um ihn entsprechend der Bedürfnisse im Kitaalltag zu gestalten

### Zielgruppe

Pädagogische Fachkräfte aus Kindertageseinrichtungen und Horten, sowie Tagespflegepersonen; Kinderschutzfachkräfte

### Beschreibung

Kinder brauchen Schlaf zur Verarbeitung ihrer Erlebnisse und somit zur Verankerung im Gehirn. Müde Kinder können nicht auf Erkundungstour gehen. Aber wie sieht es mit der Selbstregulierungskompetenz bei Kindern aus, wenn sie schlafen müssen, aber sie nicht wollen? Welche Erinnerungen gibt es an den eigenen Mittagsschlaf in der Kita? Müssen, bzw. sollen Kinder in der Kita schlafen oder nicht? – Darüber herrscht oft Uneinigkeit zwischen Eltern und Pädagogen. Und wie sieht es mit dem Recht auf Ruhe und Erholung aus?

In diesem Seminar sollen die aktuellen Erkenntnisse zum Thema Schlaf erörtert und für den Kitaalltag praxisrelevant übertragen werden. Was brauchen Kinder wirklich und wie gehen wir mit den vielen unterschiedlichen Bedürfnissen von Pädagogen und Eltern und nicht zuletzt mit denen der Kinder um? Wie lässt sich der ‚Mittagsschlaf‘ entsprechend den Anforderungen des Bildungsprogrammes und Bedürfnissen von Kindern gestalten? Ziel ist es, eine gute konzeptionelle Idee zur professionellen Gestaltung im Tagesablauf zu erarbeiten.

Teilnehmende, mit Interesse daran, sich diesem ‚ungeliebten‘ Thema zu öffnen und Ideen für die Praxis zu erarbeiten, sind herzlich eingeladen mitzudenken.

### inhaltliche Schwerpunkte

- Bedeutung von Ruhe- und Schlafphasen für die kindliche Entwicklung
- Umgang mit Elternwünschen zum Thema Mittagsschlaf
- Personal- und Pausenplanung
- Kinderrechte und Partizipation
- Konzeptuelle Verankerung von Ruhe- und Schlafphasen
- Mittagsschlaf – ein Reizthema mit Machtbezug?

### Termin

14.-15.09.2021

### Veranstaltungsort

Magdeburg

### Kursnummer

KT 503/147MD

### Referent\*innen

Bettina Gerlach

### Fachbereich

Kinder und Jugend

### Auskunft zu Inhalten erteilt

Antje Kison

Telefon: 0345/514-1451

E-Mail: Antje.Kison

@lvwa.sachsen-anhalt.de

### Auskunft zur Anmeldung/

### Organisation

Marion Grajetzky

Telefon: 0345/514-1624

E-Mail:

fortbildung.landesjugendamt

@lvwa.sachsen-anhalt.de

### Teilnehmer\*innenzahl

18

### Kosten

30,00 Euro