

## Achtung Pubertät!

### Jugendliche in dieser Phase des Heranwachsens verstehen und begleiten

#### Zielgruppe

Fachkräfte der Kinder- und Jugendhilfe, die mit Jugendlichen in dieser Lebensphase arbeiten

#### Beschreibung

Die Pubertät ist von eingreifenden körperlichen und psychischen Veränderungen geprägt, steht aber auch für Entfaltung und individuelle Entwicklung. Diese Phase zwischen Kindheit und Erwachsenwerden wird sowohl von der Familie als auch Fachkräften der Kinder- und Jugendhilfe häufig als besonders herausfordernde Zeit erlebt. Um den innerlichen Zugang zu diesen Jugendlichen zu erleichtern bzw. zu erhalten, ist es wichtig, die physischen und psychischen Prozesse zu kennen und deren Abläufe zu verstehen.

#### inhaltliche Schwerpunkte

- aktuelle Erkenntnisse aus der Hirnforschung
- wesentliche Aspekte aus der Bindungsforschung
- Entwicklungsaufgaben und psychosoziale Krisen
- Pubertät und Peergroup
- Pubertät und Geschlecht
- Ressourcenorientierter Umgang mit Jugendlichen – Eine Frage von Vertrauen und Zutrauen?

Die Aufklärung über die physischen und psychischen Prozesse und Abläufe in der Pubertät soll sie in die Lage versetzen, die Ihnen anvertrauten Kinder und Jugendlichen besser zu verstehen und dadurch adäquat begleiten und stärken zu können.

#### Hinweis

Gerne werden Fallbeispiele aus der Praxis bearbeitet.

#### Termin **verschoben**

~~19.-20.04.2021~~

**06.-07.09.2021**

#### Veranstaltungsort

Magdeburg

#### Kursnummer

KT 501/36MD

#### Referent\*innen

Dr. Inés Brock

#### Fachbereich

Kinder und Jugend

#### Auskunft zu Inhalten erteilt

Lucia Tanneberger

Telefon: 0345/514-1661

E-Mail: lucia.tanneberger

@lvwa.sachsen-anhalt.de

#### Auskunft zur Anmeldung/ Organisation

Kathrin Stude

Telefon: 0345/514-1640

E-Mail:

fortbildung.landesjugendamt

@lvwa.sachsen-anhalt.de

#### Teilnehmer\*innenzahl

18

#### Kosten

55,00 Euro